

GAMBARAN TIPE *ATTACHMENT* PADA DEWASA MUDA YANG BELUM MEMPUNYAI PASANGAN DAN MEMPUNYAI PASANGAN DI JAKARTA BARAT

Sri Hartini - 1100003243

ABSTRACT

Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui gambaran *attachment* pada dewasa muda yang belum mempunyai pasangan dan mempunyai pasangan di Jakarta Barat. Penelitian ini berangkat dari fenomena mengenai individu dalam menjalani hubungan romantisnya sangat berkaitan dengan pengalaman masa kecilnya dengan orang tuanya. Hubungan romantis seorang individu juga berhubungan dengan emosional seseorang. Hubungan emosional seorang individu dengan orang tuanya pada masa kecilnya mempengaruhi kapasitas ikatan emosional individu tersebut dengan orang lain dalam kehidupan selanjutnya. Ikatan emosional ini disebut juga dengan *attachment*. Pada penelitian ini, peneliti menggunakan metode kuantitatif dengan mengadaptasi kuesioner dari Simpson, Rholes dan Philip tahun 1996, yaitu *Adult Attachment Questionnaire* (AAQ). Dalam kuesioner ini terdapat 2 domain yaitu *anxiety attachment* dan *avoidance attachment*. Responden dalam penelitian ini diambil secara umum (tidak dengan spesifik *partner*, seperti: *single*, *courtship*, *engagement* dan *marriage*). Hasil dari penelitian ini diketahui bahwa laki-laki yang belum mempunyai pasangan menerapkan *secure attachment* sedangkan yang mempunyai pasangan menerapkan *anxiety attachment* dengan *romantic partner*. Perempuan yang belum mempunyai pasangan menerapkan *secure attachment* dengan *romantic partner* dan yang mempunyai pasangan menerapkan *secure attachment* *romantic partner*.

Kata kunci : *young adulthood*, *attachment*, *Adult Attachment Questionnaire*(AAQ)